

# Fitness- und Technik Training auf den Langlaufski



Neu  
in  
Pontresina

**Ziel** Wir treffen uns zum gemeinsamen **Fitness Training** auf den Ski mit Tipps und Tricks zur persönlichen Technik.

**Wer** Alle sind herzlichst willkommen.  
Einstieg jederzeit möglich.  
Voraussetzung: Beherrschen der Grundtechnik.

**Wo** Pontresina Nachtloipe, Treffpunkt FIXCOACH.

[www.fixcoach.ch](http://www.fixcoach.ch)

**Datum** jeweils Mittwochabend  
06, 13, 20, 27. Dezember 2023  
07, 14, 21, 28. Februar 2024

**Zeit** 18.00 bis 19.30 Uhr

**Kosten** 20.-CHF (bitte jedes mal in Bar mitnehmen).

**Technik** Skating.

**Info** Anmeldung spätestens bis 16:00, via SMS, WhatsApp oder Mail.

**Tel.** Flavia +41 76 546 49 07



**Mail: [info@fixcoach.ch](mailto:info@fixcoach.ch)**